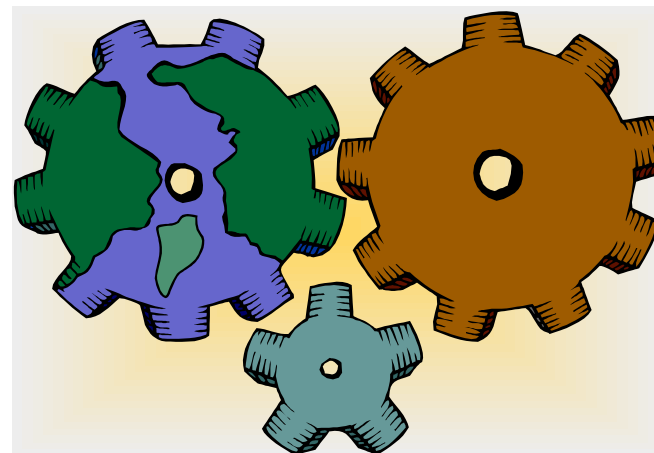


## 接觸當地有關方面的詳情

你居住的當地有數名受過培訓的家庭工作專業人士。用這裡列出的聯絡詳情你可詢問更詳的資訊。



# 家庭支持及康復



給精神健康有障人士  
的照料者、親屬和朋友的  
家庭支持工作



## ‘家庭工作’ (Family Work) 是什麼？

接受這類支持工作的家庭普遍得到的收益是：

- 關係改善
- 壓力減少
- 利於康復
- 幫助家庭解決疾病可能帶來的每日要面對的挑戰

## 怎樣進行家庭工作呢？

家庭工作通常在你的家裏進行。

受過專門訓練的家庭工作者會來家訪，安排與你和你的家屬一起見面。這些家訪一般只需大約一個小時，通常是一個星期一次。

家庭工作一般持續十二次家訪。有些家庭需要多一些，有些不需這麼多。

家庭工作開始的時候首先評估你有什麼需要。作為評估的一部分家庭工作者將單獨地見你以及你家屬的成員。這樣做能幫助家庭工作者了解你和你家人面對的困難。

隨後的家訪將是全家人一起見面座談。他們將著重

- 讓家人認識疾病了解病情
- 改善家屬之間的溝通
- 在有困難出現的時候找出控制問題的方法

## 對誰有幫助？

家庭工作對任何家庭都可能有幫助，不過顯示表明對那些遭受精神健康困擾的人士尤其有幫助。

## 怎樣能夠得到家庭工作的幫助？

- 如果你已經與精神健康事務署(Mental Health Services)有聯絡，你可向照料統籌主任(Care Co-ordinator)或者向你當地的社區精神健康隊(Community Mental Health Team) (CMHT) 的職員詢問。他們能夠協助你找到當地的家庭工作者。
- 如果你有與精神病醫師接觸，要他們通過你當地的社區精神健康隊把你轉介給家庭工作事務處。
- 你還可以去見家庭醫生，請他/她通過社區精神健康隊轉介你。

*“我會推薦家庭療法給任何人因為它的做法是加強家庭關係”*

*(一位丈夫)*

*“我的兒子、我自己還有家人就證明了這種做法行得通而且有效。這樣不僅使我兒子得到了的新生，而且我也有了的新生。我現在能夠做我一生想做的事情。”*

*(一位家長)*

*“如果我們沒有這些家訪真的不能想象我們會有今天，我不知道會是什麼情形。”*

*(一位照料者)*